

# CHANGEMENT CLIMATIQUE ET SANTE

juin 2015

## Allaiter- geste éco-bio-logique

“Ces dix dernières années, près de deux milliards de personnes, dont la moitié était des enfants, ont été affectées. Or les enfants ne sont pas responsables du changement climatique, mais ils en sont les premières victimes.” UNICEF, juin 2015.

L'augmentation des gaz à effet de serre réchauffe nos océans, provoquant des cyclones, des typhons et des orages tropicaux qui deviennent de plus

en plus violents. Les nouveaux-nés et les nourrissons, ainsi que leurs mères, subissent les conséquences des catastrophes naturelles et des crises provoquées par les phénomènes météorologiques extrêmes, dûs au réchauffement climatique, comme lors du cyclone Yolanda/Haiyan aux Philippines en novembre 2013.



Photo: IBFAN Philippines

## Allaiter, geste vital - surtout pour les enfants en situations d'urgence

Les nourrissons et les jeunes enfants sont extrêmement vulnérables aux effets du changement climatique. Ils sont les premiers à souffrir des catastrophes naturelles et des désastres - les inondations et les sécheresses causées par l'activité humaine, qui mettent régulièrement des vies humaines en danger. Et parmi ces personnes, les bébés et les jeunes enfants pris dans la tourmente sont particulièrement en danger de sous-alimentation et de mort.

Les bébés ont des besoins alimentaires spécifiques et naissent avec un système immunitaire déficient. Les

nourrissons allaités au sein reçoivent en plus de l'alimentation un soutien immunitaire qui les protège dans les conditions d'urgence contre les maladies diarrhéiques et respiratoires qui entraînent la malnutrition. Le lait maternel protège ainsi la santé et la vie de milliers d'enfants. C'est un geste vital en situations d'urgence.

Protéger, promouvoir et soutenir l'allaitement fournit donc un exemple concret de “solutions durables pendant la période après-crise afin de renforcer les capacités et d'assister les personnes touchées de manière disproportionnée par ces catastrophes.”

Ressources : <http://www.gifa.org/international/situations-de-crise/>

## Allaiter, geste vital - aussi pour les mamans

Après un cyclone ou un typhon dévastateur, les mères sont souvent traumatisées. Aux Philippines et à Vanuatu, les mères ont perdu des membres de leurs famille; elles ont vu le raz de marée les emporter ou les décombres les blesser.

Elles se retrouvent désemparées, sans eau potable, sans nourriture pour elles-mêmes et leurs jeunes enfants.

Soutenir les mères, prendre soin d'elles et les encourager pour qu'elles puissent allaiter leur rend la confiance et l'espoir.

Par contre, donner du lait en poudre peut saper cette confiance, comme si elles n'étaient plus capables. Mais la relactation demande du temps, de la patience et des conseils pratiques.

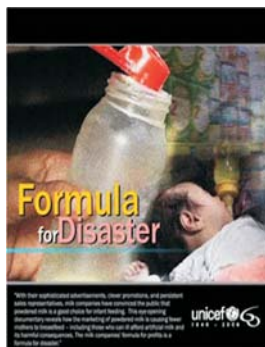
**Soutenir et conseiller les mères à poursuivre ou reprendre l'allaitement**

**maternel est bénéfique pour leur santé, et aussi pour leur moral en renforçant leur confiance en leur capacité de subvenir aux besoins de leurs enfants. Les équipes qui conseillent les mères avec des techniques de relactation valorisent le rôle des mamans, qui deviennent des acteurs actifs au lieu de récipiendaires passifs des dons de laits en poudre.**



Photo: IBFAN Philippines

## Alimentation artificielle: un désastre de plus après une catastrophe naturelle



Toutefois, la situation est très différente pour les bébés qui ne sont pas allaités. Les urgences apportent destruction et décès aux communautés, comme lors du cyclone Pam dans le Pacifique en mars 2015. Pour les bébés qui survivent à la

catastrophe initiale, d'autres risques guettent leur santé. En situation d'urgence, l'approvisionnement en nourriture est interrompu, l'eau potable pour la préparation et le nettoyage des biberons ou des tasses de lait artificiel peut manquer et tout le système de santé est gravement compromis. Il en résulte que les bébés qui ne sont pas allaités deviennent vulnérables aux infections et au risque de diarrhée. Les bébés souffrant de diarrhée deviennent rapidement sous-alimentés et déshydratés et sont donc en danger de mort.

normalement allaitaient leurs bébés. Il en résulte que de nombreux nourrissons tombent malades ou meurent inutilement. Les victimes d'une catastrophe deviennent à leur tour les victimes de l'alimentation artificielle à haut risque, source de maladies diarrhéiques et respiratoires.

Les dons de lait en poudre et de biberons rendent souvent la situation encore pire pour ces survivants. Ces dons de laits augmentent le danger lorsque le lait en poudre est préparé et administré dans des conditions d'hygiène déplorables et avec de l'eau impure, comme c'est le cas dans les camps d'évacuation et les situations d'urgence.

**Aux Philippines en 2013, des tentes mère-enfant ont été érigées dans les régions dévastées, pour que l'équipe BESTeam puisse faire des massages favorisant la relactation, et fournir le soutien aux mères et des repas chauds composés d'aliments locaux pour les familles.**

Par le passé, il a été constaté que d'énormes quantités de substituts de lait maternel ont été données en cas d'urgence. Des agences d'entraide, des gouvernements, les médias ou des individus peuvent être à l'origine de ces appels. Dans la confusion propre aux états d'urgence, ces produits sont souvent distribués de manière incontrôlée et utilisés par des mères qui



Photo: IBFAN Philippines



## Alimentation artificielle: un désastre pour la santé de notre planète

L'alimentation aux laits industriels et au biberon contribue à l'augmentation des gaz à effet de serre (dioxide de carbone, méthane) produits par l'élevage et par le transport et la fabrication des produits laitiers ultra-transformés. Les emballages (en métal, aluminium, papier, plastique) utilisent des matières premières et créent des déchets, souvent polluants et non biodégradables. Mais l'eau est la ressource naturelle la plus menacée, et il faut environ 940 litres d'eau pour produire un kilo de lait entier liquide. Un kilo de lait donne 200 grammes de lait en poudre et il faut donc 4'700 litres d'eau pour fabriquer un kilo de lait en poudre. Les laits dits diététiques pour nourrissons contiennent un pourcentage d'huiles, souvent de l'huile de palme, et des sucres dont la production exige d'importantes ressources en eau et en énergie.

Fournir du lait pour nourrissons pendant les situations d'urgence crée des marchés juteux dans les pays en voie de développement et augmente les déchets tout en laissant des empreintes écologiques (carbone, matières premières, eau) beaucoup plus élevées que pour le lait maternel.



Vingt tonnes de boîtes de lait pour nourrissons, périmées et abandonnées près d'un camp au Liban pour réfugiés syriens, 2015

<http://www.dailystar.com.lb/News/Lebanon-News/2015/Apr-09/293855-20-tons-of-expired-baby-formula-found-in-nlebanon-farm.ashx>

## Allaiter - geste vital, pour nos enfants et aussi pour notre planète

Tandis que l'alimentation artificielle contribue à épuiser les ressources de notre planète, qui deviennent de plus en plus rares, l'allaitement économise l'énergie et l'eau et favorise non seulement une meilleure santé de la mère et de l'enfant, mais aussi celle de la planète.

**Le lait maternel est une ressource naturelle unique, et tout comme les aliments que nous produisons, c'est une ressource précieuse qu'il ne faut pas gaspiller.**

Les émissions de CO2 sont bien moindres que celles de l'industrie laitière: le lait maternel est toujours disponible, à la bonne température et ne nécessite donc pas d'énergie pour le transport ou le chauffage, ni d'eau pour la production de lait en poudre ou le nettoyage des récipients. Il n'y a pas besoin non plus d'emballages en métal, en papier ou en plastique, ni de publicités, et donc il n'y a aucune production de déchets ni de récipients en plastique non-biodégradables.

Les pratiques optimales d'allaitement maternel (allaitement exclusif pour 6 mois suivi de la poursuite de l'allaitement jusqu'à 2 ans et plus avec des aliments de complément) favorisent l'espacement des naissances. C'est une méthode de contraception naturelle que la mère peut utiliser sans les avis de sa famille lorsqu'elle n'a pas accès aux contraceptifs, ou qu'ils sont hors de prix ou interdits pour des raisons culturelles ou religieuses.



Photo: Ms. Jenny Ong, Philippines (courtesy: Ms. Vaniavan Fernandes)

### Allaiter: un geste logique

Pourtant, le marché des substituts au lait maternel, c'est à dire des laits pour nourrissons, biberons et aliments pour bébés, ne cesse de croître. En Chine le marché des laits pour nourrissons va doubler entre 2013 et 2017 pour atteindre USD 31 milliards. Les analystes prévoient un marché mondial de USD 70 milliards en 2017.

Quel sera l'impact de cette expansion effrénée et du matraquage publicitaire nécessaire pour conquérir et développer de nouveaux marchés sur la santé des bébés et de leurs mamans, et de notre planète Terre?

Protéger, promouvoir et soutenir l'allaitement maternel en privilégiant le rôle des femmes est une intervention concrète pour limiter l'impact négatif de

l'alimentation au biberon. Nous préconisons l'investissement dans les énergies renouvelables et durables pour éviter la pollution de l'air qui provoque des maladies respiratoires chez des milliards de personnes. Or, nous devrions aussi investir dans une ressource naturelle, renouvelable et durable - l'allaitement maternel. Mais il faut une volonté politique et des mesures concrètes, car l'allaitement n'est pas uniquement une affaire de femmes: protéger, promouvoir et soutenir l'allaitement est une responsabilité de toute la famille, de toute la société.



#### Ressources:

- Messages clefs: Protéger les nourrissons en cas d'urgences: informations pour les médias, Infant Feeding in Emergencies (IFE) Core group [http://files.ennonline.net/attachments/952/ife-media-guide-french\(1\).pdf](http://files.ennonline.net/attachments/952/ife-media-guide-french(1).pdf)
- Dossier semaine mondiale allaitement maternel thème 2009: situations de crise [http://www.worldbreastfeedingweek.net/wbw2009/images/french\\_2009actionfolder.pdf](http://www.worldbreastfeedingweek.net/wbw2009/images/french_2009actionfolder.pdf)
- Le Code et l'alimentation infantile en situation d'urgence, IBFAN & Emergency Nutrition Network, Emergency Nutrition Network (ENN) <http://ibfan.org/art/FocusFrenchFinal.pdf>
- Fiche d'information IBFAN sur l'alimentation infantile dans les situations d'urgence <http://www.gifa.org/wp-content/uploads/2014/02/Alimentation-infantile-situations-durgence-extra-info.pdf>
- A l'occasion de la Conférence de l'ONU sur le développement durable (Rio+20), IBFAN-GIFA a préparé une affiche sur le thème de 'La Terre est notre mère' (<http://www.ibfan.org/art/2013-FRENCH-Rio-poster.pdf>) en collaboration avec WABA (World Alliance for Breastfeeding Action <http://www.waba.org.my/>). Ce texte fait une comparaison entre l'allaitement maternel et l'alimentation artificielle au moyen de formules infantiles en termes d'utilisation des ressources de notre planète (énergie, métaux, plastiques, carburant, eau et bois).
- En 2014, IBFAN a publié un rapport en anglais intitulé 'Formula For Disaster. Weighing the Impact of Formula Feeding Vs Breastfeeding on Environment' (<http://ibfan.org/docs/FormulaForDisaster.pdf>), qui compare en détail l'impact écologique de l'allaitement maternel et de l'alimentation infantile au moyen de produits industriels et met en évidence le fait que l'allaitement maternel est à la fois optimal pour l'enfant et pour la planète: <http://www.gifa.org/international/environnement-et-climat/>

Genève, juin 2015

g b i c s the global breastfeeding initiative for child survival

CEFEMINA Centro Feminista de Información y Acción



avec le soutien de:

Promotion Santé Suisse

