

A close-up photograph of a woman with dark hair, wearing a white shirt, smiling as she breastfeeds her baby. The baby is also wearing a white shirt and is looking towards the camera. The background is softly blurred, showing what appears to be a window with light coming through. The overall mood is warm and intimate.

Allaiter, un geste si naturel  
et pourtant si vulnérable.  
Aidez-nous à le protéger.



# Qui sommes-nous ?

L'Association Genevoise pour l'Alimentation Infantile, GIFA, œuvre depuis plus de 30 ans pour la protection, la promotion et le soutien de l'allaitement maternel. GIFA est le bureau de liaison du Réseau International des Groupes d'Action pour l'Alimentation Infantile (IBFAN), qui compte environ 200 groupes, présents dans une centaine de pays à travers le monde.



«L'allaitement maternel est aujourd'hui l'action préventive la plus efficace pour améliorer la survie et la santé des enfants... plus d'un million de décès d'enfants de moins de cinq ans pourraient être évités chaque année si l'on améliorait les pratiques en matière d'allaitement maternel...» (OMS, 2009).

L'allaitement maternel est le moyen le plus naturel de nourrir les bébés et les jeunes enfants. Il prévient les maladies infectieuses et contribue à la réduction des maladies non-transmissibles (maladies cardiovasculaires, problèmes de surpoids et allergies). L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) recommande l'allaitement pendant les six premiers mois, puis en complément de l'alimentation solide jusqu'à deux ans ou plus (Résolution WHA54.2, 2001).

# Que faisons-nous ?

**GIFA s'est donc engagée à défendre une politique en faveur de l'allaitement maternel et à lutter, en Suisse et ailleurs, contre les pratiques commerciales abusives qui pourraient nuire aux nourrissons et aux jeunes enfants.**

- Nous œuvrons en faveur de l'adoption, par les Etats, des dispositions du **Code international de commercialisation des substituts du lait maternel** (OMS, 1981) et des Résolutions ultérieures et surveillons la conformité des pratiques commerciales de l'industrie alimentaire. Bien que l'alimentation artificielle comporte des risques pour les bébés, l'industrie investit énormément pour la promotion de ses produits : le marché de l'alimentation pour bébés pèse près de CHF 46 milliards par an.
- Nous participons à l'élaboration de **politiques internationales et de lignes directrices concernant l'alimentation infantile**, notamment lors de l'Assemblée de l'OMS.
- Nous œuvrons pour de **meilleures prestations relatives à la protection de la maternité au travail**: congé maternité payé, horaires flexibles pour les mères allaitantes, pauses allaitement, garantie de retour au travail, conditions de travail décentes, sans danger et sans discrimination.
- Nous travaillons avec le **Comité des droits de l'enfant**, afin que les Etats assurent, dans le cadre des droits humains, de meilleures conditions d'alimentation, en commençant par l'allaitement maternel.
- Nous fournissons un **soutien stratégique et technique** pour protéger l'allaitement lors des situations d'urgence et minimiser les risques de l'alimentation artificielle.
- Dans le contexte des urgences et du VIH/SIDA, nous plaçons pour **l'application des recommandations émises par l'OMS**, qui mettent l'accent sur l'importance de **l'allaitement exclusif pendant les six premiers mois et sa continuation**, à moins que les conditions spécifiques pour l'alimentation de remplacement ne soient remplies.
- Nous suivons les travaux scientifiques en matière de **contamination du lait industriel et des résidus chimiques dans le lait maternel**, et en informons le public.
- Nous sommes un **partenaire de la Direction Générale de la Santé genevoise** dans la campagne «Marchez et Mangez Malin!», l'allaitement prolongé étant un facteur préventif des risques d'obésité.
- Nous coordonnons **l'Initiative mondiale pour l'Allaitement et la Survie de l'Enfant**. Ce programme évalue et tente d'améliorer les politiques d'alimentation du nourrisson et du jeune enfant dans les pays à taux élevé de mortalité infantile.
- **Nous informons et travaillons avec les parents** afin qu'ils puissent prendre une décision libre de toute influence commerciale en matière d'alimentation infantile.

# Comment nous aider ?

**Soutenez GIFA! Devenez membre ou versez un don.**

Vos dons à GIFA sont déductibles d'impôts. GIFA fournit une attestation de dons à partir de CHF 100.-

## Pour devenir membre :

Remplissez le formulaire ci-dessous et renvoyez-le par la poste.

## Pour faire un don :

### Coordonnées bancaires

Banque : Crédit Suisse – C.P. 100 – 1211 Genève 70 – Suisse

Swift : CRESCHZZ80A

Titulaire du compte : GIFA – Avenue de la Paix 11 – 1202 Genève – Suisse

IBAN : CH76 0483 5096 6200 8100 3

### Compte Chèques Postaux (CCP)

12-17653-5



## Formulaire d'adhésion

- Je désire devenir membre – cotisation annuelle CHF 25.-
- Je désire devenir membre honoraire – abonnement de soutien CHF 50.- par année

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Téléphone \_\_\_\_\_

Email \_\_\_\_\_



L'allaitement maternel est aujourd'hui  
l'action préventive la plus efficace  
pour améliorer la survie et la santé des enfants

AFFRANCHIR  
SVP

IBFAN-GIFA  
Association Genevoise  
pour l'Alimentation Infantile  
Avenue de la Paix 11  
1202 Genève  
Suisse

## Déclaration de principe

GIFA s'engage à ne recevoir,  
sous quelque forme que ce soit,  
ni financement, ni don, ni cadeau  
de l'industrie de l'alimentation infantile.



**Association Genevoise pour l'Alimentation Infantile**  
**Geneva Infant Feeding Association**

Avenue de la Paix 11 – 1202 Genève – Suisse  
Tél : +41 22 798 91 64 – Fax : +41 22 798 44 43  
info@gifa.org – www.gifa.org – www.ibfan.org

GIFA bénéficie du Statut consultatif spécial du Conseil économique et social  
des Nations Unies (ECOSOC).



*Membre du réseau international des groupes  
d'action pour l'alimentation infantile*

*International Baby Food Action Network - IBFAN*

*Lauréat du Prix Nobel alternatif, Right Livelihood Award, 1998*

Cette plaquette  
a été produite grâce  
à un don de la  
Loterie Romande.

**Avec le soutien de la**  
 **Loterie Romande**