



**Allaitement exclusif pendant 6 mois – Exclusive Breastfeeding (EBF)  
IBFAN - GIFA, Déclaration du 12 novembre 2019.  
Traduction et mise à jour du 30 janvier 2023**

**Allaitement exclusif - 6 mois ou bien 4 à 6 mois ?**

La discussion a été relancée après que les chercheurs Agostoni et al. 2008 aient remis en question la recommandation de l'OMS. Par la suite, Fewtrell et al. 2011 ont aussi remis en question la durée de 6 mois d'allaitement exclusif. A cela, Cattaneo et al. 2011 ont répondu.

**Cattaneo, Critique de Fewtrell et de l'ESPGHAN, 2011**

- Fewtrell ne fournit aucune étude remettant en cause le fondement des recommandations de l'OMS de 2001 (allaitement exclusif pendant 6 mois).
- Aucune des 9 recommandations de l'ESPGHAN n'est accompagnée d'un commentaire sur le « niveau de preuve » attestant la qualité des références (selon Atkins et al. 2004 et 2005).
- L'ESPGHAN exprime une "opinion d'expert" ce qui appelle le commentaire suivant : « Pour la médecine moderne basée sur des preuves, cette opinion d'expert d'une seule discipline représente le niveau de preuve et la force de recommandation les plus faibles. » (Cattaneo, p.337).
- L'ESPGHAN n'est qu'un collège médical pédiatrique, mais l'allaitement maternel affecte également la santé des femmes.
- Trois des cinq auteurs de l'analyse de 2011 du BMJ (British Medical Journal) ont des liens d'intérêts (MF= Mary Fewtrell, AL et DCW ont effectué des travaux de consultance et/ou reçu des fonds de recherche de sociétés fabriquant des préparations pour nourrissons et des aliments pour bébés au cours des 3 dernières années ;...).

**C'était en 2011, quoi de neuf depuis au sujet de l'allaitement exclusif ?**

2008 Protection, promotion et soutien de l'allaitement en Europe : un plan d'action, basé sur les recommandations de l'OMS, soit 6 mois d'allaitement exclusif. Pas de changement au niveau de l'UE, toujours d'actualité en 2019.

2012 Kramer MS, Kakuma R. Optimal duration of exclusive breastfeeding (Durée optimale de l'allaitement maternel exclusif). Cochrane Database Syst Rev 2012; 15: CD003517, confirme la recommandation de l'OMS de 2001, pour tous les pays, à savoir l'allaitement exclusif de 6 mois.

2012 La recommandation de l'American Academy of Pediatrics AAP concernant l'allaitement exclusif jusqu'à 6 mois est la suivante : « L'Académie américaine de pédiatrie réaffirme sa recommandation d'un allaitement maternel exclusif pendant environ 6 mois, suivi de la poursuite de l'allaitement au fur et à mesure de l'introduction d'aliments complémentaires, avec poursuite de l'allaitement pendant 1 an ou plus selon le souhait mutuel de la mère et du nourrisson. » <http://pediatrics.aappublications.org/content/129/3/e827> (voir la mise à jour de 2022 ci-dessous)

2013 Les recommandations en France : Société Française de Pédiatrie 2013, allaitement exclusif durant 6 mois, et cela depuis la recommandation de l'ANAES / HAS en 2002. Allaitement maternel : mise en œuvre et poursuite dans les 6 premiers mois de vie de l'enfant - [https://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/Allaitement\\_recos.pdf](https://www.has-sante.fr/portail/upload/docs/application/pdf/Allaitement_recos.pdf).

2016 The Lancet, Breastfeeding Series 2016, montre que l'allaitement apporte des bienfaits dans les pays industrialisés aussi, à tous les niveaux : santé, cognition, coûts etc.

2017 Fewtrell et al., ESPGHAN Position Paper s'en tient aux recommandations de 2008, donc pas celles de l'OMS, mais ajoute la phrase suivante : « l'allaitement exclusif ou prédominant pendant environ 6 mois (26 semaines, début du 7<sup>e</sup> mois) est un objectif souhaitable. » Cette phrase est rarement citée.

2017 Recommandations de la Société Suisse de Pédiatrie (SSP)  
La Commission de nutrition de la Société Suisse de Pédiatrie adopte les recommandations de la Commission de nutrition de l'ESPGHAN et conseille d'introduire les aliments de complément entre le 5<sup>e</sup> et le 7<sup>e</sup> mois selon le cas, et de poursuivre l'allaitement aussi longtemps que la mère et l'enfant le désirent.

2018 The Scientific Advisory Committee on Nutrition (SACN) report on feeding in the first year of life. Le rapport du SACN pour le Royaume-Uni pourrait également être pertinent pour la Suisse. "SACN recommends that infants are not introduced to solid foods until around 6 months of age."  
<https://www.gov.uk/government/publications/feeding-in-the-first-year-of-life-sacn-report>

2019 Perspective: Should Exclusive Breastfeeding Still Be Recommended for 6 Months? Rafael Pérez-Escamilla, Gabriela S Buccini, Sofia Segura-Pérez, and Ellen Piwoz. Conclusion: "We found no evidence to support changes to the EBF-6 public health recommendation, although variability in inter-infant developmental readiness is recognized. We suggest that infant and young feeding guidelines make clear that complementary foods should be introduced at around 6 months of age, taking infant developmental readiness into account." *Adv Nutr* 2019;00:1–13.  
<https://academic.oup.com/advances/advance-article/doi/10.1093/advances/nmz039/5506821>

2022 American Academy of Pediatrics, Policy Statement, June 27 2022  
"The AAP supports continued breastfeeding, along with appropriate complementary foods introduced at about 6 months, as long as mutually desired for 2 years or

beyond.”, et plus loin “Breastfeeding exclusively for about 6 months is an evidence-based recommendation.”

[https://publications.aap.org/pediatrics/article/150/1/e2022057988/188347/Policy-Statement-Breastfeeding-and-the-Use-of?autologincheck=redirected&\\_ga=2.16087478.1834344839.1674663372-2144567790.1674663370](https://publications.aap.org/pediatrics/article/150/1/e2022057988/188347/Policy-Statement-Breastfeeding-and-the-Use-of?autologincheck=redirected&_ga=2.16087478.1834344839.1674663372-2144567790.1674663370)

## **Quelques réflexions**

Qui élabore les recommandations ?

En Angleterre, il existe les NICE guidelines. (National Institute for Clinical Excellence), un institut qui intègre toutes les études les plus récentes et transmet des recommandations. Définition : NICE est un organisme sans but lucratif et impartial mis en place par le gouvernement. Qu'y a-t-il de comparable en Suisse ?

<https://www.nice.org.uk/guidance/qs98/chapter/Quality-statement-5-Advice-on-introducing-solid-food>

<https://www.evidence.nhs.uk/search?q=infant+weaning+guidelines>

## **Taux d'allaitement en Europe**

En général, les taux d'allaitement ont augmenté en Europe depuis 2001. Une des raisons est la recommandation de 6 mois d'allaitement exclusif comme valeur cible pour une bonne santé.

En Suisse, nous sommes loin de cette recommandation, 50 % des enfants sont allaités exclusivement pendant 4 mois, 26 % exclusivement pendant 6 mois. En Suisse aussi, la recommandation devrait s'appuyer sur l'OMS et le contexte devrait être adapté pour que les femmes aient une chance d'allaiter (prolonger la période de maternité ; transmettre des informations correctes aux parents ; limiter le marketing des aliments pour bébés).

## **Société suisse de pédiatrie**

Concernant les recommandations de la Société Suisse de Pédiatrie SSP de 2017 (voir ci-dessus), GIFA a envoyé la proposition suivante au Dr Christian Brägger (lettre du 14 août 2018, réunion à Zurich du 14 janvier 2019) :

- A la lumière de la recherche, la SSP pourrait compléter ses recommandations nationales en recommandant l'allaitement exclusif à partir de 6 mois environ, conformément aux standards internationaux (OMS, AAP, SFP, EU Blueprint for action) et à ESPGHAN 2017 qui affirme que "l'allaitement exclusif à partir de 6 mois environ est un objectif souhaitable".
- Il est également important de soutenir l'allaitement après 6 mois tant que la mère et l'enfant le souhaitent, sachant que les bénéfices du lait maternel pour la santé de l'enfant et de la mère dépendent de la quantité.
- Même si la composition du lait maternel change, il reste intéressant en tant que source de nourriture et précieux pendant toute la période d'allaitement, indépendamment de sa durée absolue.

- Le lait maternel conserve sa valeur du point de vue immunologique et en tant que protection contre les maladies (MNT telles que l'obésité, le cancer, le diabète ; épigénétique ; microbiote) pour l'enfant et la mère.
- Cette information clé, à savoir que le lait maternel conserve sa valeur pendant toute la durée de l'allaitement, n'est pas suffisamment diffusée et transmise comme information de santé publique.
- Il est souhaitable que les pédiatres informent les parents afin qu'ils puissent reconnaître les signes indiquant que leur enfant est prêt pour une alimentation complémentaire, et qu'ils donnent aux parents confiance en leur capacité à s'occuper de l'alimentation de leur enfant.

## **Rôle de l'ESPGHAN**

ESPGHAN n'est pas le seul collège professionnel à montrer la voie, il y a d'autres études scientifiques et arguments de santé à prendre en compte dans le cas de l'allaitement. Il y a aussi des études concernant la santé des femmes (plus on allaite et plus longtemps, mieux c'est – selon le principe de la dose-dépendance).

La phrase de l'ESPGHAN 2017 permet de faire le lien entre la promotion de l'allaitement et les recommandations de l'OMS : l'allaitement exclusif pendant environ 6 mois est un objectif souhaitable.

## **Conclusion**

Aujourd'hui encore, il n'y a aucune raison valable de ne pas adopter les recommandations de l'OMS pour un allaitement exclusif de 6 mois en Suisse.

GIFA-IBFAN Genève

Contact : [Britta.Boutry-Stadelmann@gifa.org](mailto:Britta.Boutry-Stadelmann@gifa.org)