



Allaitement maternel
Panorama du réseau de soutien
en Région genevoise et France voisine

2^e édition





Consultations allaitement

Les consultantes en lactation (IBCLC)

+41 22 752 30 09
www.allaitement.ch

- Un suivi personnalisé et individuel à domicile et en maternité par une professionnelle de santé, formée en allaitement
- Trois consultations d'une durée de 1h à 1h30, remboursées par les caisses maladies
- Une aide efficace à la résolution de problèmes liés à l'allaitement
- Une information détaillée et approfondie sur de nombreux sujets ainsi qu'un travail de partenariat avec le réseau de santé qui suit la mère et l'enfant.

Hôpitaux Universitaires de Genève HUG

Maternité labellisée IHAB* 2009, recertifiée 2014
Boulevard de la Cluse 30, 1205 Genève - CH
Doctoresse spécialisée en allaitement
+41 22 382 44 00 (ou 01, 02, 03)
Consultations hebdomadaires sur rendez-vous.

Cabinets médicaux Gynécologues obstétriciennes spécialisées en allaitement

Rue Philippe Plantamour 19, 1202 Genève - CH
+41 22 738 88 00
Rue de Lausanne 147, 1202 Genève - CH
+41 22 731 00 20

Hôpital de La Tour

Maternité labellisée IHAB* 1998, recertifiée 2003 et 2013

Avenue J.D. Maillard 3, 1217 Meyrin - CH
Consultations allaitement

+41 22 719 66 35

Permanence téléphonique ou consultations sur rendez-vous. Vous pouvez joindre un membre de l'équipe ou laisser un message 24h/24 au 022 719 64 47.

Hôpital intercommunal Sud-Léman Valserine

Chemin du Loup, BP 14110
74164 St Julien-en-Genevois - France
+33 450 49 66 07

Consultations allaitement, tarif sécurité sociale.

CHAL Centre Hospitalier Alpes Léman

558 route de Findrol, BP 20500
74130 Contamine-sur-Arvre - France
+33 450 82 28 73

Consultations allaitement, tarif sécurité sociale.

Recommandations santé publique de l'Organisation Mondiale de la Santé:

« allaiter exclusivement pendant les 6 premiers mois, et à partir de 6 mois, introduire une alimentation de complément adéquate et sûre, tout en poursuivant l'allaitement maternel pendant 2 ans ou plus »

***Label qualité IHAB:** Label OMS/UNICEF « Initiative Hôpitaux Amis des Bébé », désignant une maternité, un service ou une structure de santé remplissant les 10 conditions de succès pour l'allaitement maternel.

<http://www.unicef.ch/fr/nous-aidons-ainsi/en-suisse/hopitaux-amis-des-bebes>

Soutien

L'arcade sages-femmes

Boulevard Carl Vogt 85, 1205 Genève - CH
+41 22 329 05 55
www.arcade-sages-femmes.ch

- Une permanence téléphonique tous les jours ainsi que l'accueil dans les locaux 7 jours sur 7
- Des visites à domicile remboursées par les caisses-maladie dès le retour à domicile
- Un groupe de préparation à l'allaitement, 2 fois par mois, gratuit et sans inscription
- Un groupe allaitement, 1 fois par mois, gratuit et sans inscription, pour échanger vos expériences avec d'autres mamans et recevoir les encouragements et conseils d'une sage-femme dans un climat d'écoute attentive
- Une rencontre postnatale à Versoix deux fois par mois, gratuite et sans inscription.

Cabinet de Sages-femmes de Saint-Genis Pouilly

Consultations en lactation
+33 6 77 61 05 03
Pays de Gex, France



Allaitement dans la cité

CŒuvre pour que des espaces allaitement soient mis à disposition du public à Genève et environs.

Un Espace Allaitement est un endroit accessible et discret, non fumeur, où les mères sont accueillies et peuvent

allaiter leur enfant en toute tranquillité.

http://www.arcade-sages-femmes.ch/asf/downloads/Allaiter_cit%C3%A9A9.pdf

Allaiter en crèche ? Oui c'est possible !

Le Service Santé de l'enfance et de la jeunesse (SSEJ) de Genève propose un accompagnement aux équipes éducatives, afin d'encourager la poursuite de l'allaitement maternel dans les institutions de la petite enfance.

Contactez serverine.emery-martin@etat.ge.ch pour plus d'informations.

La Leche League (LLL)

www.lalecheleague.ch
www.lllfrance.org
www.suisse-romande.lalecheleague.ch

Association à but non lucratif de soutien de mère à mère autour des questions d'allaitement et de parentalité en général. Vous pouvez contacter par téléphone les animatrices LLL bénévoles pour des informations ou du soutien, ou participer, dans votre région, à une réunion mensuelle pour mamans et bébé(s) organisée par une animatrice LLL. Entrée gratuite.

Réunions en région genevoise, en Suisse romande et en France voisine (Annemasse, Thonon)

Se renseigner auprès des animatrices LLL ou consulter les sites internet de LLL Suisse Romande et LLL France pour les dates, jours, lieux, horaires des réunions, ainsi pour les numéros de téléphone de toutes les animatrices LLL bénévoles à votre écoute.



Groupe Nuage de Lait dans le Pays de Gex

Groupes de discussion et soutien mère à mère autour du thème de l'allaitement dans le Pays de Gex. Action collective soutenue par le Conseil Général de l'Ain et la Caisse d'Allocations Familiales. Gratuit.

+33 450 40 73 41 et +33 450 20 52 20

A Gex : groupe tous les 3^{èmes} mardis du mois, de 14h à 16h, à la **PMI de Gex, 1^{er} étage, 228 avenue des Alpes, 01170 Gex - France.**

Tél : +33 450 41 54 62.

A Bellegarde : groupe tous les 1^{ers} jeudis du mois, de 14h à 16h au **Relais assistantes maternelles-parents, 38 avenue Saint Exupéry, 01200 Bellegarde-sur-Valserine - France. Tél : +33 450 56 02 67.**

Déclaration de principe

GIFA s'engage à ne recevoir, sous quelque forme que ce soit, ni financement, ni don, ni cadeau de l'industrie de l'alimentation infantile.



Association Genevoise pour l'Alimentation Infantile
Geneva Infant Feeding Association

Avenue de la Paix 11 – 1202 Genève – Suisse
Tél : +41 22 798 91 64 – Fax : +41 22 798 44 43
info@gifa.org – www.gifa.org – www.ibfan.org

GIFA bénéficie du Statut consultatif spécial du Conseil économique et social des Nations Unies (ECOSOC).

IBFAN-GIFA est en relations officielles avec l'Organisation Mondiale de la Santé.



*Membre du Réseau International des Groupes
d'Action pour l'Alimentation Infantile*
International Baby Food Action Network - IBFAN
Lauréat du Prix Nobel alternatif, *Right Livelihood Award*, 1998

Dans le cadre de Marchez et mangez malin! un programme
du département de l'emploi, des affaires sociales et
de la santé (DEAS) - www.ge.ch/marchezetmangezmalin



REPUBLIQUE
ET CANTON
DE GENEVE

Cette plaquette 2014
a été produite grâce
à un don de la
Loterie Romande.

Avec le soutien de la
 **Loterie Romande**