



GENÈVE, le 16 octobre 2019

## **Green Feeding - Alimentation saine et durable - action pour le climat dès la naissance**

### MESSAGES CLÉS

**1 : L'alimentation verte préserve la santé des mères, des enfants et de la Terre nourricière, maintenant et pour les générations futures.**

L'alimentation verte fait référence à des pratiques optimales et durables d'alimentation du nourrisson et du jeune enfant (ANJE) qui protègent la santé des nourrissons, des jeunes enfants et de leurs mères, ainsi qu'à la biodiversité et à l'environnement de notre planète - la Terre nourricière, maintenant et pour les générations futures.

**2 : L'allaitement maternel est souvent ignoré par les responsables de l'action mondiale pour le climat, malgré qu'il soit le moyen le plus écologique de nourrir un bébé.**

L'allaitement maternel ne produit aucun déchet et ne nécessite pas de transport. Son empreinte carbone et la consommation d'eau varient selon la nourriture de la femme qui allaite. En tant que ressource alimentaire naturelle renouvelable, le lait maternel contribue à la sécurité alimentaire et hydrique locale.

**3 : Les mères qui allaitent continuent de se heurter à des obstacles structurels qui les empêchent d'adopter des pratiques d'alimentation optimales.**

Il s'agit notamment des pratiques promotionnelles des entreprises d'aliments pour bébés, des pratiques hospitalières peu favorables, des congés de maternité inadéquats, des conditions de travail défavorables et du manque d'accès à une aide accessible et qualifiée.

**4 : L'alimentation verte contribue au travail de justice sociale et de réduction de la pauvreté en offrant une protection aux nourrissons les plus vulnérables et à leurs familles.**

L'allaitement maternel permet une mise à niveau équitable pour les budgets familiaux et réduit les inégalités pour les ménages et les communautés marginalisés qui sont les plus durement touchés par les changements climatiques. Le coût élevé des préparations pour nourrissons et des aliments ultra-transformés pour bébés peut accabler les ménages à revenu faible et moyen.

**5 : Les substituts du lait maternel sont des aliments industriels ultra-traités et onéreux qui "coûtent cher à la terre".**

Les laits pour nourrissons et jeunes enfants ont tous un impact négatif sur l'environnement pendant la fabrication, la transformation et le transport d'ingrédients tels que le lait de vache en poudre, le soja ou le riz, les huiles végétales, les sucres et les additifs. Par conséquent, la production de ces aliments artificiels contribue aux émissions de gaz à effet de serre qui causent le réchauffement planétaire et les changements climatiques.

**6 : Les fermes laitières industrielles menacent la biodiversité, et le ruissellement des déchets de l'élevage laitier menace notre approvisionnement en eau de contamination par les effluents et les produits chimiques nocifs, notamment les pesticides.**

La fabrication d'aliments ultra-transformés pour bébés nécessite des ressources telles que le métal pour les boîtes de conserve et le plastique pour les biberons et les tétines, produisant des déchets qui finissent dans les décharges et polluent davantage notre environnement. La pollution par le plastique en particulier est une catastrophe environnementale aggravée par la consommation d'articles à usage unique (dosettes).

**7 : L'eau et le lait maternel sont des ressources inestimables qui ne doivent pas être transformées en marchandise pour le profit des entreprises. "L'eau pour la vie et non pour le profit".**

L'eau est une ressource vitale irremplaçable, pourtant la pénurie d'eau augmente et les pénuries sont plus fréquentes. Plus de 4700 litres d'eau sont utilisés pour produire seulement 1 kg de substitut du lait maternel en poudre. Des entreprises comme Nestlé font des profits par la vente de préparations pour nourrissons et de l'eau embouteillée, mais à quel prix pour l'environnement et la santé des enfants ?

**8 : La santé des enfants devrait toujours prévaloir sur les intérêts commerciaux.**

Les parents et les décideurs ont tous deux besoin d'avoir accès aux meilleures données scientifiques validées et objectives sur l'alimentation du nourrisson, plutôt qu'à des études et recherches financées par l'industrie. En raison de leur conflit d'intérêts évident, les fabricants d'aliments pour bébés n'ont pas leur place dans les discussions sur les politiques de santé, si ce n'est pour être tenus responsables des effets néfastes dus aux accidents industriels, de l'insuffisance nutritionnelle et de la contamination bactérienne et chimique de leurs produits.

**9 : L'allaitement maternel assure la sécurité alimentaire des nourrissons et des jeunes enfants dans les situations d'urgence et les catastrophes liées au climat.**

Les changements climatiques entraînent une augmentation des catastrophes telles que les inondations, les sécheresses, les incendies et les pénuries alimentaires. L'allaitement maternel reste le meilleur aliment, le plus économique et le plus sûr pour les nourrissons pendant les catastrophes et dans les situations d'urgence locales et mondiales, et nécessite que les mères soient soutenues.

**10 : Lorsque nous renforçons les pratiques d'alimentation verte en protégeant et en soutenant les mères et l'allaitement maternel, nous protégeons également notre air, notre eau et notre terre.**

L'allaitement maternel fait partie d'une économie circulaire sûre, renouvelable et exempte de substances toxiques, il repose sur des cycles biologiques et non sur les industries extractives. Comme d'autres priorités vertes, soutenir aujourd'hui les nouveaux parents pour l'allaitement aura des avantages pour les générations futures.

**Ce document de plaidoyer** est le résultat d'une collaboration entre Penny van Esterik et Alison Linnekar avec l'aide de Britta Boutry et Rebecca Norton. Nous avons tous bénéficié des discussions en cours avec des personnes qui soutiennent l'allaitement maternel et des actions sur le changement climatique, mais il ne s'agit pas de publications officielles qui ont été examinées et approuvées par toutes les parties intéressées. Elles ont pour but d'encourager d'autres individus et groupes à intégrer l'alimentation verte dans leur travail de plaidoyer sur le changement climatique.

Contact : [info@gifa.org](mailto:info@gifa.org)

Site web : <https://www.gifa.org/international/environnement-et-climat/>