

# Réunion Allaitement Suisse Romande

Lundi 19 novembre 2018, 13.00 - 15.30

## Compte-rendu (version définitive du 3 décembre 2018)

### Lieu : Bureau de GIFA

GIFA - Geneva Infant Feeding Association  
Maison de la Paix, Pétale 5, Chemin Eugène-Rigot 2 E 1202 Genève  
Pour le Programme "Marchez mangez malin!" du Canton de Genève  
<https://www.gifa.org/suisse/marchez-mangez-malin/>  
Kontakt Britta Boutry-Stadelmann [britta.boutry-stadelmann@gifa.org](mailto:britta.boutry-stadelmann@gifa.org)  
+41 77 456 58 37

### Liste de présence

BARIN Jacqueline, IBCLC, Msc, Banque de lait et partage de lait  
[icbarin@gmail.com](mailto:icbarin@gmail.com)

BIGI Alessia, Head Officer IBFAN-GIFA (mot de bienvenue)  
[alessia.bigi@gifa.org](mailto:alessia.bigi@gifa.org)

BOUTRY-STADELMANN Britta, Mandat GIFA  
[britta.boutry-stadelmann@gifa.org](mailto:britta.boutry-stadelmann@gifa.org)

BRENNAN Christine, Fondation Promotion Allaitement Suisse / Stillförderung  
[gs@stillfoerderung.ch](mailto:gs@stillfoerderung.ch)

CHANSEL Laëtitia, FSSF Fédération suisse des sages-femmes, comité Genève  
[laetitia\\_chansel@bluwin.ch](mailto:laetitia_chansel@bluwin.ch)

DETRAZ Annick, Arcade sages-femmes  
[annick.pro@hotmail.com](mailto:annick.pro@hotmail.com)

EL ALAMA Susanna, FSSF Fédération suisse des sages-femmes, comité Genève  
[selalama4@hotmail.com](mailto:selalama4@hotmail.com)

FISCHER-FUMEAUX Céline Julie, Dr med, Département femme-mère-enfant, CHUV  
Centre hospitalier universitaire vaudois [Celine-Julie.Fischer@chuv.ch](mailto:Celine-Julie.Fischer@chuv.ch)

MESCHIARI Isabella, Juriste, animatrice LLL Suisse  
[isabella.meschiari@lalecheleague.ch](mailto:isabella.meschiari@lalecheleague.ch)

via skype : SPENCER Brenda, Institut universitaire de médecine sociale et préventive  
(IUMSP Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne)  
[Brenda.Spencer@chuv.ch](mailto:Brenda.Spencer@chuv.ch)

## **Abréviations**

- AAP - American Academy of Pediatrics
- CRC - Committee of the Rights of the Child = Comité des Droits de l'enfant
- CHUV - Centre hospitalier universitaire vaudois
- ESPGHAN - European Society for Paediatric Gastroenterology Hepatology and Nutrition
- GIFA - Geneva Infant Feeding Association
- HUG - Hôpitaux universitaires de Genève
- IBCLC - International Board certified lactation consultant = consultant/e en lactation avec diplôme international
- IBFAN - International Babyfood Action Network (monitoring du respect du Code international de commercialisation des substituts du lait maternel)
- IHAB - Initiative hôpitaux amis des bébés = BFHI Baby Friendly Hospital Initiative)
- MAMA - Méthode de l'allaitement maternel et de l'aménorrhée
- NCD - Non communicable diseases = MNT maladies non transmissibles
- OFS - Office fédéral des statistiques = BFS Bundesamt für Statistik
- OFSP - Office fédéral de la santé publique = BAG Bundesamt für Gesundheit (ne s'occupe ni de politique d'allaitement ni de prévention santé par l'allaitement ni de l'IHAB)
- OSAV - Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires = BLV Bundesamt für Lebensmittelsicherheit und Veterinärwesen (s'occupe de la politique d'allaitement et de l'IHAB Initiative hôpitaux amis des bébés)
- SWIFS - Swiss infant feeding study (1994, 2004, 2014)
- PHAAM Pharmacie amie de l'allaitement, initiative italienne
- SSP - Société suisse de pédiatrie
- IUMSP Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne
- WBTi - World Breastfeeding Trends Initiative = audit international des politiques d'allaitement. En Suisse : WBTi Swiss, lancée en septembre 2018.
- WHO - World Health Organization = OMS Organisation Mondiale de la Santé
- WHA - World Health Assembly = AMS Assemblée Mondiale de la Santé

## **Ordre du jour**

### **Thématique : Recommandations**

- 1a - Allaitement en Suisse
- 1b - Recommandations Allaitement (NCDs / obésité / résistance aux antibiotiques...)
- 1c - Diversification, allaitement durant la diversification - nouvelles brochures OSAV
- 1d - Allaitement prolongé, comment informer et soutenir ?
- 2 - Etat des lieux de l'IHAB (Baby Friendly Hospital Initiative) en Suisse
- 3 - Allaiter et travailler, Ordonnance 2014 et OIT Convention 183, situation après 4 ans ?

### **Thématique : Deux initiatives**

- 4 - Lancement de la démarche WBTi World Breastfeeding Trends Initiative en Suisse
- 5 - Lancement PHAAM Pharmacies amies de l'allaitement

## **Thématique CODE, Conflits d'intérêts, financements**

6 - Code international 1981 et conflits d'intérêt : état des lieux en Suisse  
Travail de GIFA. Problème des financements. Allaitement n'est pas une valeur marchande

## **Thématique formation - information**

7 - Formation concernant allaitement pour les professionnels de santé qui travaillent en périnatalité (tout soignant en contact avec la mère et son bébé)

8 - Information : difficulté pour les familles d'obtenir des informations consistantes et actualisées sur l'allaitement, sans biais commercial.

9 - Projet milkbank / lactarium et centre « romand » d'information sur l'allaitement

10 - Autres points

## **Compte - rendu des échanges**

(en suivant la trame du pdf - powerpoint)

### **Présentation - tour de table**

- **Idée**: rester dans la dynamique de la réunion du 5 décembre 2017 organisée par Brenda Spencer, Isabelle Zinn et Rebecca Norton (GIFA) à Lausanne.

- **Objectif** : créer une plateforme d'échanges sur l'allaitement, en français, et en dehors des conflits d'intérêt et de l'influence commerciale, dans le cadre du Programme Marchez mangez malin! du Canton de Genève.

- **Précision** : Nous accueillons Mme Brennan de la Fondation Promotion Allaitement / Stillförderung qui était invitée l'année passée et dont nous estimons grandement le travail accompli. Néanmoins, GIFA tient à préciser que nous ne figurons plus parmi les partenaires de la Fondation Stillförderung car cette dernière reçoit des soutiens financiers de la part de SANI (Swiss Association of Nutrition Industries) dont des fabricants de lait ce qui est incompatible avec la mission de GIFA. Mais nous souhaitons garder le contact avec Mme Brennan (car le but est de servir l'allaitement et les familles), et nous la remercions sincèrement d'avoir pris le temps et la peine d'assister à cette réunion.

### **Thématique : Recommandations d'allaitement**

#### **1a - Allaitement en Suisse**

- décalage entre Suisse romande et Suisse alémanique, moins d'allaitement en Suisse romande, moins de sensibilisation, pas seulement les femmes.

- Défaut d'informations en français, p.e. Rapport SWIFS 2014, en allemand le rapport fait 130 pages avec des graphiques, en français le résumé fait 9 pages et comporte une erreur.

- pas d'avancée en termes d'allaitement total entre 2003 et 2014

- il faut consulter toutes les graphiques du Rapport complet pour se faire une image.
  - chute du taux d'allaitement dès la naissance, mères stressées
  - perspective de la reprise du travail
  - parfois une mère qui ne souhaite pas allaiter peut aussi dire qu'elle a des soucis et ainsi mettre fin à son allaitement sans se sentir coupable
  - il faut mieux préparer à l'allaitement
  - l'information doit passer aussi par les gynécologues dès la grossesse, puis généralistes, pédiatres... tout le monde devrait avoir des notions d'allaitement
  - on ne demande pas des spécialistes de la lactation, mais savoir écouter et guider la femme vers une personne compétente pour l'allaitement
  - créer des lieux d'allaitement (p.e. au CHUV, engagement de Céline Julie)
  - rôle du père (Céline Julie, merci de partager votre recherche sur père et allaitement et le poster)
  - souvent père veut participer, donner le biberon (de lait maternel ou PPN) pour s'investir
  - le rôle du père n'est pas "nourricier", mais protecteur. C'est une image projetée sur le jeune père qui voudrait que pour être bon père il faut donner le biberon
  - belle brochure de Stillförderung sur la place du père dans l'allaitement
  - il a une nouvelle brochure de Stillförderung (communiqué par Christine)
- [http://www.stillfoerderung.ch/logicio/pmws/indexDOM.php?client\\_id=stillen&page\\_id=root\\_3\\_5&lang\\_iso639=fr](http://www.stillfoerderung.ch/logicio/pmws/indexDOM.php?client_id=stillen&page_id=root_3_5&lang_iso639=fr)

### **1b - Recommandations Allaitement**

- les recommandations au niveau des textes internationaux (AAP American Academy of Pediatrics, WHO) et des traités signés par la Suisse (CRC Droits de l'enfant, Innocenti Declaration, Recommandations WHO sur NCDs non communicable diseases tels que : obésité / résistance aux antibiotiques / cancers..) sont toutes de 6 mois d'allaitement exclusif.
- C'est aussi tenir compte de la physiologie de l'enfant
- Suisse 4-6 mois : 4 mois ne signifie pas arrêt de l'allaitement mais introduction de petites quantités d'aliments
- Lors de l'élaboration des recommandations par SSP Société suisse de pédiatrie, on s'est basé sur ESPGHAN. Introduction d'aliments à partir du 4e mois révolus peut prévenir allergies
- Problème ESPGHAN : l'étude mélange les cohortes de bébés allaités et bébés non allaités. Pour les bébés non allaités il peut faire sens d'introduire des aliments, mais pour les bébés allaités ?
- Conclusion ESPGHAN : "un allaitement exclusif ou quasi-exclusif de 6 mois est un objectif souhaitable", cette conclusion n'est pas reprise par la SSP Société suisse de pédiatrie
- Un grand souci : la notion de perte de poids physiologique comme seul repère pour prescrire des compléments. C'est un problème car les bébés risquent d'être complétés alors que cela met en péril la lactation. Problème de fond : le manque de formation des professionnels pour observer le bébé dans son ensemble, pas seulement le poids.
- absence de formation des pédiatres etc. (voir point 7)

### **1c - Diversification, allaitement durant la diversification - nouvelles brochures OSAV**

- déception communément partagée par rapport au graphisme : un "torchon" qui symbolise l'allaitement...
- il y a une affiche nouvelle de l'OSAV qui résume la brochure et les recommandations

[http://www.stillfoerderung.ch/logicio/client/stillen/archive/document/material/BLV\\_Ernahrung\\_Flyer\\_f\\_WEB.PDF](http://www.stillfoerderung.ch/logicio/client/stillen/archive/document/material/BLV_Ernahrung_Flyer_f_WEB.PDF)

- il a y aussi un nouveau document de Promotion santé suisse / Stillförderung :  
[http://www.stillfoerderung.ch/logicio/client/stillen/archive/document/material/GFCH\\_Broschueres\\_1\\_LJ/Ernaehrung\\_im\\_1\\_Lebensjahr\\_franzoesisch.pdf](http://www.stillfoerderung.ch/logicio/client/stillen/archive/document/material/GFCH_Broschueres_1_LJ/Ernaehrung_im_1_Lebensjahr_franzoesisch.pdf)

### **1d - Allaitement prolongé, comment informer et soutenir ?**

- l'allaitement prolongé n'est pas dans la culture ou mentalité générale en Suisse
- mais ce type d'allaitement est pratiqué, aussi en Suisse, souvent discrètement
- c'est vraiment un enjeu culturel, au Japon p.e. c'est considéré comme normal
- document intéressant des pédiatres espagnols sur l'intérêt de l'allaitement prolongé

### **2 - Etat des lieux de l'IHAB**

- (Initiative Hôpitaux Amis des Bébé / Baby Friendly Hospital Initiative) en Suisse
- IHAB transféré sous OSAV Office fédéral de la sécurité alimentaire et des affaires vétérinaires, plus que symbolique, qui s'occupe de prévention ? allaitement aussi santé de la femme..
  - HUG maternité ne souhaite pas recertifier, label cher et sans aide ou accompagnement en échange
  - le programme IHAB semble très différent de ce qui se passe en France où les équipes hospitalières sont accompagnées et soutenues par l'association IHAB France  
<https://amis-des-bebes.fr/>
  - IHAB contribue à augmenter les taux d'allaitement, le lien vers l'article :  
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/28795789> voir aussi :  
<https://www.who.int/nutrition/publications/infantfeeding/bfhi-implementation/en/>

### **3 - Allaiter et travailler, Ordonnance 2014 et OIT Convention 183**

- situation après 4 ans ?
- chute allaitement selon statistiques : vers 4 mois, reprise du travail
- reprise du travail concerne seulement 36 % des femmes, donc cela ne devrait pas tellement impacté la durée d'allaitement
- voir OFS Office fédéral des statistiques, Les familles en Suisse. Rapport 2017  
<https://www.bfs.admin.ch/bfs/fr/home/statistiques/catalogues-banques-donnees/publications.assetdetail.2347881.html>
- chute allaitement correspond à recommandation mal interprétée : 4 mois = limite allaitement, et informations non soutenant de la part du personnel de soin / médical.
- Etude aux USA montre que le coût d'investissement pour passer d'un congé maternité de 2 semaines à 6 mois (24 semaines) est compensé par les bénéfices santé et coûts économisés. Bilan positif car il est plus économique d'investir dans la prévention que de traiter les maladies (obésité, infections etc.)
- \*\*Céline Julie, pourriez-vous à l'occasion partager cette étude ou un lien URL svp ?
- problème : on ne peut pas brandir une législation pour obtenir l'accord pour tirer son lait au lieu du travail
- nécessité d'un grand travail de sensibilisation sur la protection de la maternité comme un continuum : grossesse - naissance - allaitement
- les femmes peuvent se sentir gênées de demander pause allaitement et pièce pour tirer le lait, après le congé de maternité qui est parfois / souvent considéré comme un temps de "vacances"...

- parfois on a le sentiment que la femme doit presque s'excuser de tomber enceinte...  
Lien vers l'étude IUMSP Institut universitaire de médecine sociale et préventive, Lausanne  
Quelle place pour l'allaitement au travail ?  
<https://www.iumsp.ch/fr/recherche/allaitement>

## **Thématique : Deux initiatives**

### **4 - Lancement de la démarche WBTi en Suisse**

Toutes les informations sur le site : <https://wbti-swiss-fr.jimdofree.com/>

Blog en français sur des thématiques d'actualité : <https://wbti-swiss-fr.jimdofree.com/blog/>  
contact : [wbtiswiss@gmail.com](mailto:wbtiswiss@gmail.com)

### **5 - Lancement PHAAM Pharmacies amies de l'allaitement**

- PHAAM est sur modèle IHAB, initiative venue d'Italie
  - 3 pharmacies certifiées en France, documents français disponibles
  - souhait de lancer un projet pilote à Genève (contact avec PharmaGenève)
- (GIFA : Fédération des Pharmaciens était invitée aujourd'hui - malheureusement absente)

## **Thématique CODE, Conflits d'intérêts, financements**

6 - Code international 1981 et conflits d'intérêt : état des lieux en Suisse

- c'est le coeur du travail de GIFA / IBFAN.

- Problème de trouver des financements conformes au Code International
- firmes de lait et baby food : chiffre d'affaire mondial prévu pour 2021 : > 72 milliards USD
- énormes budgets marketing et publicité
- explication des 3 i : image transfert, influence, intelligence/information
- le transfert positif se fait TOUJOURS de l'allaitement vers le produit, jamais en sens inverse
- nous avons une responsabilité vis-à-vis des familles
- allaitement et santé ne sont pas une valeur marchande
- pour 2019, SANI a coupé son soutien financier à la Fondation Promotion allaitement Suisse / Stillförderung par deux, et ne paie l'autre moitié qu'à condition que leurs logos soient apposés sur le site web et sur les brochures. La Stillförderung a refusé.
- exemple qui montre les problèmes de trouver des financements, la dépendance..

## **Thématique formation - information**

### **7 - Formation**

Formation concernant allaitement pour les professionnels de santé qui travaillent en périnatalité (tout soignant en contact avec la mère et son bébé)

- faire l'inventaire des cursus et modules de formation pour l'allaitement
- harmoniser la formation

- UNIL Uni Lausanne, pour la thématique et les questions "genre", Brenda partage les coordonnées de deux personnes :

Présidente de la Commission : Dre Carole Clair [carole.clair@hospvd.ch](mailto:carole.clair@hospvd.ch)

Chargée du projet : Joëlle Schwarz [joelle.schwarz@hospvd.ch](mailto:joelle.schwarz@hospvd.ch)

## **8 - Information**

- difficulté pour les familles d'obtenir des informations consistantes et actualisées sur l'allaitement, sans biais commercial.

## **9 - Projet milkbank et centre « romand » d'information sur l'allaitement**

- présentation par Jacqueline Barin
- 7 banques de lait en Suisse alémanique, 0 en Suisse romande
- avantage avéré pour les prématuré
- en Norvège beaucoup de banques de lait car beaucoup de femmes qui allaitent, grande valorisation du lait maternel
- la présence de banque de lait fait aussi remonter le taux d'allaitement, conscience de la valeur et du bénéfice santé du lait maternel
- risque : exploitation industrielle de lait maternel à des fins commerciaux (complément de lait maternel, composants extraits du lait de femme et commercialisés à prix fort...)
- la banque de lait devrait être un projet de santé publique et financée par la Santé publique
- il y aura une émission radio sur RTS 36,9 degrés, d'une durée de 20 minutes. Ce serait bien de connaître la date exacte pour la diffuser et de préparer des événements médiatiques en amont pour sensibiliser le public à l'importance d'une banque de lait une Suisse romande

## **10 - Autres points**

MAMA, Méthode allaitement maternel et aménorrhée, contrôle fertilité,

[www.who.int/reproductivehealth/publications/family\\_planning/17mama.ppt](http://www.who.int/reproductivehealth/publications/family_planning/17mama.ppt)

Brenda demande qui est expert dans ce domaine ?

- voir "Santé sexuelle et planning familial" à Genève, boulevard de la Cluse
- impliquer les associations de consommateurs pour avoir des informations sur les jeunes femmes et leur type de contraception
- Filodeva (au Tessin) : y a-t-il un équivalent en Suisse romande ? <http://passi.ch/filodeva/>
- trouver des spécialistes de la MAMA parmi les sages-femmes, les IBCLC ?

## **Bilan de cet après-midi d'échanges**

- à la fois stimulant et décourageant
- c'est très politique
- que pouvons-nous faire à notre niveau individuel ?
- importance de former les pédiatres etc. à la physiologie de l'allaitement
- ce serait bien de se revoir à un rythme 1 fois par an
- se tenir informer par mél et partager des informations

Merci à vous toutes. Au plaisir de vous revoir à une autre occasion.

Britta pour GIFA

Lundi 3 décembre 2018.