

# Réunion "Plateforme Allaitement 3" à Genève

Jeudi 28 novembre 2019, 13.30 - 15.45

## Compte-rendu 17 décembre 2019/ ajouts 18 décembre 2020

### Lieu : Bureau de GIFA

GIFA - Geneva Infant Feeding Association

Maison de la Paix, Pétale 5, Chemin Eugène-Rigot 2 E 1202 Genève

Pour le Programme "Marchez et mangez malin!" du Canton de Genève

<https://www.gifa.org/suisse/marchez-mangez-malin/>

Contact Britta Boutry-Stadelmann [britta.boutry-stadelmann@gifa.org](mailto:britta.boutry-stadelmann@gifa.org)

+41 77 456 58 37

### Résumé des réflexions

Pas de ppt présenté. Tour de table et discussions sur des questions soulevées par les unes et les autres. Ce résumé validé sera envoyé à toute personne intéressée.

### Table des matières

<b>Liste de présence .....</b>	<b>2</b>
<b>Rôle de la "plateforme allaitement" à Genève .....</b>	<b>2</b>
<b>Retour sur la réunion du 19 novembre 2018.....</b>	<b>3</b>
Maladies non transmissibles MNT (stratégie nationale).....	3
Antibiotiques (stratégie nationale).....	3
Conflits d'intérêt.....	3
<b>Quel pouvoir avons-nous ? .....</b>	<b>3</b>
Banque de lait .....	3
WBTi .....	4
<b>Que faut-il faire en priorité ? .....</b>	<b>4</b>
Ne pas saboter des allaitements.....	4
Formation à l'allaitement .....	4
Allaiter en crèche .....	5
Mallette cadeaux.....	5
Guidelines.....	5
Fédéralisme .....	5
Tire-lait.....	6
Allaitement nécessite temps pour expliquer et accompagner .....	6
Deux motions au niveau parlementaire .....	6
Mamamap.....	6
<b>Renforcer le travail en réseau .....</b>	<b>7</b>
Page sur le site GIFA .....	7
Activités à prévoir.....	7
Green Feeding.....	7
Ajouts Antonina Chilin (HUG).....	7

## Liste de présence

BOUTRY-STADELMANN Britta (BBST), Mandat GIFA  
[britta.boutry-stadelmann@gifa.org](mailto:britta.boutry-stadelmann@gifa.org)

BRENNAN Christine, Fondation Promotion Allaitement Suisse / Stillförderung (Berne)  
[gs@stillfoerderung.ch](mailto:gs@stillfoerderung.ch)

DONNEZ Nathalie, sage-femme  
[nathalie@donnez-mail.com](mailto:nathalie@donnez-mail.com)

MESCHIARI Isabella, Juriste, animatrice LLL Suisse  
[isabella.meschiari@lalecheleague.ch](mailto:isabella.meschiari@lalecheleague.ch)

SAMPERS Emilie, infirmière-puéricultrice, Clinique Générale de Beaulieu, Genève  
[esampers@beaulieu.ch](mailto:esampers@beaulieu.ch)

SOULIE Christine, Arcade sages-femmes  
[csoulie@bluewin.ch](mailto:csoulie@bluewin.ch)

WATT Catherine, animatrice LLL Genève  
[catherine.watt@lalecheleague.ch](mailto:catherine.watt@lalecheleague.ch)

## Rôle de la "plateforme allaitement" à Genève

GIFA a reçu le mandat du Canton de Genève de créer une plateforme allaitement en français, et en dehors des conflits d'intérêt et de l'influence commerciale, pour travailler en réseau et faire la promotion de l'allaitement dans le cadre du programme de prévention Marchez, mangez malin!.

Une première mesure est la brochure "Allaitement maternel - Panorama du réseau de soutien en Région genevoise et France voisine"

Une deuxième mesure est la création d'une plateforme de rencontre. Né d'une première réunion en 2017 autour de la thématique allaiter et travailler, la réunion plateforme allaitement en Suisse Romande a eu lieu en 2018, organisée par GIFA. Aujourd'hui c'est la 3e réunion.

L'idée est de créer une dynamique dans le Canton de Genève avec des actions concrètes et un travail en réseau. La plateforme allaitement ne se substitue pas à la Fondation Promotion Allaitement (à Berne, à vocation nationale, édition de brochures etc.), mais de travailler très près du terrain et mettant les personnes en relation.

Entretiens s'est constituée l'Alliance Allaitement avec la vocation de promouvoir l'allaitement en se conformant aux recommandations de l'OMS (6 mois exclusif, allaiter

deux ou plus) et en respectant le Code international des substituts du lait maternel. C'est un besoin qui s'est fait ressentir au fil des années par les trois fondatrices. De plus, la Suisse romande a des taux d'allaitement moins importants que la Suisse alémanique, selon SWIFS Swiss Infant Feeding Study 2014. C'est un sujet de préoccupation.

## Retour sur la réunion du 19 novembre 2018

### Maladies non transmissibles MNT (stratégie nationale)

- NCDs, dont obésité, diabète, cancer, maladies cardio-vasculaires, ont comme facteur de prévention l'allaitement.

### Nouveauté 2019

- Registre des cancers entrera en fonction en janvier 2020. Pour les cancers, pas de rubrique où on peut renseigner si la personne avait été allaitée et si la femme a allaité. Opportunité manquée pour avoir des données statistiques sur allaitement - cancers en Suisse.

<https://www.nicer.org/de/krebsregistrierung/krebsregistrierung-nach-krig-ab-112020/>

### Antibiotiques (stratégie nationale)

- Réduire les Antibiotiques. Egalement rôle bénéfique de l'allaitement. Mais l'OFSP dirige sa devise "moins d'antibiotiques" vers le grand public, vers le patient.

Les médecins continuent à en prescrire. Raisons : cela prend moins de temps; on ne se donne plus le temps de guérir, de rester au lit; c'est une habitude de donner des antibiotiques; le patient attend qu'on lui prescrive un médicament.

### Conflits d'intérêt

Christine Brennan précise que la Fondation Promotion Allaitement Suisse accepterait dès 2020 uniquement des financements respectueux du Code international de commercialisation des substituts du lait maternel. (Cf. compte-rendu de la réunion plateforme allaitement 2, du 19 novembre 2018)

## Quel pouvoir avons-nous ?

Lors de la réunion 2018, le bilan était que la réunion est à la fois stimulante et décourageante, que la thématique allaitement est très politique, que nous nous demandons ce que nous pouvons faire à notre niveau. Cette question a été posée à nouveau. Que pouvons-nous faire ? Eléments de réponse

### Banque de lait

Une motion a été déposée en février 2019 au Grand Conseil pour la création d'une banque de lait aux HUG. Une démarche similaire est engagée au CHUV. Notre invitée Jacqueline Barin a malheureusement dû s'excuser pour cause de maladie aujourd'hui.

A Genève, ce sont de nombreux politiciens qui ont signé cette Motion, et si les pouvoirs politiques s'engagent dans l'allaitement, c'est un levier important.

### **WBTi**

Le rapport WBTi (World Breastfeeding Trends initiative - Initiative des évolutions de l'allaitement dans le monde) pour la Suisse a été achevé le 27 novembre. GIFA pense que c'est également un levier pour parler et promouvoir l'allaitement. Pour en savoir plus : <https://wbti-swiss-fr.jimdofree.com/> Blog en français sur des thématiques d'actualité : <https://wbti-swiss-fr.jimdofree.com/blog/> Contact : [wbtiswiss@gmail.com](mailto:wbtiswiss@gmail.com)

## **Que faut-il faire en priorité ?**

### **Ne pas saboter des allaitements**

Unanimement nous faisons le constat que trop souvent, des allaitements en place sont arrêtés indûment par des mauvaises informations.

La recommandation de diversifier entre 5-7 mois est souvent ramenée à "il faut diversifier à 4 mois" et même "il suffit d'allaiter jusqu'à 4 mois. Ce sont des informations incomplètes voire erronées données à la mère, aux familles.

Un autre problème : allaitement et médicaments. Vidal / Compendium, attitude prudente, très souvent allaitement injustement déconseillé. Pour avoir des informations plus pointues sur le passage des substances dans le lait maternel et plus favorables à l'allaitement, il faut consulter le site du CRAT <https://lecrat.fr/>, ou e-lactancia <http://www.e-lactancia.org/>

### **Formation à l'allaitement**

Formation des pédiatres à l'allaitement est importante et urgente. Mais aussi les gynécologues, et les sages-femmes (niveau de connaissances en allaitement très inégal)

En milieu hospitalier, les jeunes sages-femmes p.e. qui ont une formation à l'allaitement, sont immergées dans une équipe qui n'est pas forcément formée / encourageante pour l'allaitement. Le savoir théorique se perd, car il est supplanté par la pratique sur le terrain.

Et l'allaitement prend du temps pour accompagner et expliquer, pour être présent-e auprès d'une jeune mère. En maternité, souvent pas le temps.

Les sages-femmes ont une formation de base qui comporte plusieurs heures en allaitement. Une fois diplômées, elles sont obligées à faire des formations continues, mais rien ne stipule que ce soit une formation sur l'allaitement. On pourrait suggérer à la Fédération suisse des sages-femmes (FSSF) de stipuler un certain nombre d'heures de formation continue "allaitement".

Autre idée : rentrer la qualité du suivi de l'allaitement dans la certification ISO des maternités.

### Allaiter en crèche

Y a-t-il des brochures ? Des protocoles pour accepter le lait tiré ? Britta va rencontrer Séverine Emery-Martin, responsable du programme (SSEJ). - Confirmation, ce programme est toujours actif, dans chaque crèche il y a une personne référente allaitement.

### Mallette cadeaux

Les futures mamans reçoivent des mallette cadeaux dès le début de grossesse, chez gynécologues, puis à la naissance, la boîte rose ou bleue. Qui valide le contenu ? Emilie précise qu'à Beaulieu, on vérifie le contenu de la mallette, c'est une mallette qui est offerte par la clinique, il n'y a aucun cadeau de fournisseur externe, juste des crèmes et des documents.

. Selon Mais il faut le faire régulièrement, les cadeaux non souhaités (biberon, tétine, échantillons de lait) reviennent dans les contenus.

Problème des cadeaux biberons et tétine. D'une part, les fournisseurs disent que les mères vont en acheter de toute façon, si elles en veulent. D'autre part on donne un signal qui banalisent biberon et tétine comme la norme, comme incontournables.

Selon le Code international et la législation suisse, les échantillons de lait infantiles sont interdits.

### Guidelines

HUG utilise quelles courbes de poids ? HUG est la référence pour les autres maternités à Genève.

Pour le protocole hypoglycémie, HUG donne un complément même si la mère a un diabète stabilisé. - Pourquoi ne pas utiliser les protocoles d'autres institutions telles que :

- ABM Academy of Breastfeeding Medicine (USA) <https://www.bfmed.org/>?

NICE National Institute for Health and Care Excellence (NICE) (Royaume Uni)

<https://www.nice.org.uk/> ?

Les deux peuvent fournir des guide-lines, pourquoi la Suisse ne s'en inspirerait-elle pas ? Inventer le fil à couper le beurre... L'allaitement est partout le même pour les informations de base.

On doit tenir compte des populations variées, ne pas appliquer un standard trop étriqué.

Les courbes OMS sont en cela très souples, éventail large. Ce qui compte est la croissance harmonieuse sur une courbe donnée.

Voir avec le néonatalogiste Pr Olivier Baud pour courbes de poids et protocole hypoglycémie (il était présent à la conférence SMAM aux HUG, semble accessible et pro-allaitement.)

### Fédéralisme

En Suisse, les compétences sont au niveau cantonal pour les hôpitaux, fédéralisme. Pour allaitement et santé, il faut agir au niveau de la Confédération, saisir la conférence des directeurs de santé (GDS / CDS).

La décision cantonale peut être un avantage. Exemple HUG, si l'hôpital décidait d'utiliser les courbes OMS, pas besoin d'un accord de la Confédération.

## Tire-lait

Actuellement, les mères reçoivent une prescription pour un tire-lait dès la sortie de la maternité.

Explication : les sages-femmes ne peuvent pas prescrire de tire-lait, alors c'est marqué sur l'ordonnance "au cas où". Mais ce n'est pas expliqué, faute de temps ? Les mères peuvent penser que c'est indispensable de louer un tire-lait pour réussir leur allaitement....

## Allaitement nécessite temps pour expliquer et accompagner

Parallèle avec antibiotiques. C'est plus simple de donner, le médecin ne prend pas de risque. S'il n'en donne pas, il peut être critiqué. En allaitement, c'est similaire, un allaitement avec problème nécessite du temps pour expliquer et accompagner. Donner du lait artificiel est sans problème...

Les pédiatres disent souvent "je prends le parti de la maman" pour dire qu'ils ne veulent pas parler des bénéfices de l'allaitement, mais laisser le choix. Mais quel est le choix éclairé si la mère n'est pas informée sur les enjeux et les bénéfices de l'allaitement ?

## Deux motions au niveau parlementaire

Motion Maya Graf, pour financer les pauses d'allaitement par le fonds d'indemnité pour temps non travaillé (comme le salaire versé quand l'homme fait son service militaire). Ce serait une mesure simple, il s'agit d'ajouter une ligne comptable.

Le Conseil Fédéral a rejeté la Motion, il avance un chiffre de 60 millions de CHF de pertes...

Deux réflexions de notre tour de table

- d'où vient le chiffre de 60 millions de CHF ?
- si cela coûte 60 millions de CHF, on peut dire que c'est la somme d'argent que les entreprises devraient assumer seules pour financer les pauses d'allaitement... l'allaitement bénéficie à tous, tous devraient contribuer.
- impliquer les fédérations d'entreprises et patronales qui ont un intérêt à soutenir la motion Graf.

Motion Yvonne Feri, pour limiter la publicité pour les produits pour nourrisson jusqu'à 12 mois (lait de suite). Motion retirée car il y a un groupe de travail qui se réunit avec les industriels pour remédier aux dérives publicitaires. Christine Brennan précise que la Fondation Promotion Allaitement va être associée à la réunion en décembre 2019. On a aussi en vue la publicité des bouillies qui peuvent actuellement être ajoutée au biberon. La Fondation Promotion Allaitement veut faire enlever cette mention des emballages, c'est une publicité qui contrevient à l'interdiction de produits pour nourrissons 0-6 mois.

## Mamamap

Application pour trouver un lieu pour allaiter. Gérée par Fondation Promotion Allaitement. Ce sont les partenaires locaux qui vérifient et valident le choix pour l'inscription du lieu sur Mamamap. Arcade sages-femmes a fait enlever les pharmacies - mise à part une seule - car les conditions pour l'allaitement n'étaient pas propices.

On pourrait mettre d'autres endroits et magasins sur la carte, selon ce qu'ils offrent. A nous de proposer...

# Renforcer le travail en réseau

## Page sur le site GIFA

Tout comme l'Alliance Allaitement avec un rayonnement en Suisse romande, GIFA est là pour permettre l'échange et les synergies pour l'allaitement. Mettre en commun des informations et échanger sur les démarches des uns et des autres pour mutualiser. Créer une page sur le site en plus de la page d'informations pour les mamans. Voir aussi Alliance Allaitement qui pourra avoir des antennes cantonales, dont Genève (GIFA).

## Activités à prévoir

SMAM - il est vrai on en sort à peine... réunir les idées

Arcade sages-femmes a organisé une formation interne, proposait activité mère-bébé. Pas spécifiquement allaitement, mais la thématique a été évoquée.

Catherine Watt décrit SMAM à l'hôpital de Morges, soutenir les parents. Il y avait LLL et Supermaman (cuisiner pour la famille et les soutenir ainsi).

Christine Brennan dit qu'on peut communiquer tout événement SMAM à la Fondation Promotion Allaitement qui alimente ainsi son fil d'actualité.

## Green Feeding

Green Feeding veut dire "alimentation saine, durable et locale"

Effet positif de l'allaitement sur nos ressources et l'environnement. Cela peut ouvrir la thématique de l'allaitement à d'autres acteurs (développement durable, food waste, anti-gaspillage. Green Feeding - un nouvel angle d'approche de la thématique allaitement.

Actualité, Sommet du climat, marches pour le climat, Extinction Rebellion

Article dans BMJ British Medical Journal (2 octobre 2019), Support for BF is an environmental imperative, Naomi Joffe technician and environmental lead, Flic Webster milk donor, Natalie Shenker researcher. Voir à ce sujet aussi la page GIFA

<https://www.gifa.org/international/environnement-et-climat/>

Genève, 3 décembre 2019 / 17 décembre 2019 (BBST)

## Ajouts Antonina Chilin (HUG)

**De:** CHILIN Antonina <Antonina.Chilin@hcuge.ch>

**Objet: RE: Plateforme Allaitement Genève**

**Date:** 18 décembre 2019 à 16:28:21 UTC+1

**À:** Boutry B <bst.boutry@gmail.com>, GIFA bureau Boutry <britta.boutry-stadelmann@gifa.org>

**Cc:** ADDO Martine <Martine.Addo@hcuge.ch>, TROCHON Isabelle <Isabelle.Trochon@hcuge.ch>, BOUILLOD-PIMENTEL Angela <Angele.Bouillod-Pimentel@hcuge.ch>, DELORD Sylvie <Sylvie.Mojonnier@hcuge.ch>

Bonjour madame,

Je vous remercie pour votre PV

Je souhaiterai (si cela vous est encore possible) que vous mentionnez "sous Excusée"

mon nom puisque vous m'aviez invitée et je n'ai pu me libérer vu les délais trop courts. Cela me paraît important surtout quand je vois les différentes thématiques que vous avez abordées.

J'aimerais aussi apporter quelques précisions concernant

1) la formation : les médecins internes gynéco ont 1 formation obligatoire (cours bloc) tous les 2 ans

Les "jeunes" sages-femmes qui débutent aux HUG doivent faire la formation que nous les consultantes en lactation proposons pour uniformiser nos pratiques( 2X par année)

Les "anciennes" SF ont la possibilité de faire aussi 1 cours en interne 2x par année

Nous veillons à ne pas immerger les nouvelles dans une équipe qui n'est pas formée.

2)Concernant la mallette à cadeau, ce serait bien de mentionner que les femmes la reçoivent uniquement en clinique ,aux HUG cela fait plus de 10 ans qu'on ne la donne plus!!!

3) Les courbes de poids utilisées à la maternité sont des courbes allemandes.

4)Concernant les suppléments et les protocoles d'hypoglycémies, nous avons fait dernièrement une réunion avec le professeur pédiatre responsable du post partum qui n'est pas le dr Baud et des représentantes des sages-femmes de l'arcade

Je pense que cela en interne nous reviens. Je comprends bien votre préoccupation mais pensez que nous avons le même souci et que nous essayons d'y travailler.

5) Concernant les ordonnances de tire lait, la sage-femme peut prescrire le tire lait puisque nous le faisons aux HUG

Nous avons pris l'option de la donner à toute les dames car nous avons un va et viens continuel de patiente qui avait besoin de tire lait une fois rentrée à domicile .

Comme tout document donné à la patiente nous leur expliquons ce qu'on leur donne , de nouveau je pense qu'il n'est pas juste de mettre cela dans un PV sans avoir une représentante des HUG.

Je reste ainsi que mes collègues sages-femmes consultantes en lactation à votre disposition pour tout complément d'information afin de poursuivre au mieux notre collaboration

Cordiales salutations

Chilin Antonina

Inf/sage-femme chargée de projets

Consultante en lactation DIU

Collaboratrice scientifique

Département de la femme, de l'enfant et de l'adolescent

Rue Willy Donzé 6

1211 Genève 14

TEL: +41 79 55 32 302