

GIFA - Compte-rendu Plateforme Allaitement

version corrigée, 16 décembre 2020

Réunion Plateforme allaitement Genève du **Judi 19 novembre, de 13h à 15h** par zoom

Liste de présence

Britta Boutry (BB)
Natalie Piguet (NP)
Myriam Bijasson (MB)
Emilie Sampers (ES)
Christina Lombardo (CL)
Dr Tatiana Giraud (TG)

Historique

Dans le programme Marchez, mangez malin, le Canton de Genève investit dans la santé et la prévention, et parmi les mesures phare figure l'allaitement. C'est dans cet objectif que la **Plateforme allaitement Genève** a été créée. Accès aux compte-rendus et Newsletter de la Plateforme.

<https://www.gifa.org/plateforme-allaitement-geneve/>

Ordre du jour (pas strict) 4e réunion de la plateforme allaitement Genève

- Retour sur la 3e réunion (2019)
- Publication du Rapport WBTi Swiss (février 2020)
- SMAM 2020 - Allaiter pour une planète saine
- Green Feeding – alimentation saine, locale et durable

<https://www.gifa.org/international/environnement-et-climat/>

- Semaine du goût

<https://www.gifa.org/semaine-du-gout-2020/>

- Formations en français – Actualités.
- Bibliographie COVID-19 et périnatalité
- Cocoon Studie / Projet Cocoon (enquête Covid et grossesse, naissance)
- Etude sur Naissance et autodétermination en Suisse

Publication du Rapport WBTi Swiss (février 2020)

- Le Rapport de World Breastfeeding Trends initiative pour la Suisse est publié. 10 indicateur évalue si un pays est favorable et soutenant pour l'allaitement. Les mesures clés (1 page) sont publiées ici : <https://wbti-swiss-fr.jimdofree.com/wbti-suisse/rapport-wbti-suisse-2020/>

Bibliographie COVID-19 et périnatalité

- Pour obtenir les mises à jour bibliographique vous pouvez vous inscrire sur la mailing liste de Dr. Mija Ververs mververs@jhu.edu pour les Updates on Maternal and Child Health, Nutrition and COVID-19 en vous référant à Britta Boutry, GIFA

<http://hopkinshumanitarianhealth.org/empower/advocacy/covid-19/covid-19-children-and-nutrition/>

Conservation du lait maternel à domicile

- Ajout CL : Un document pour « la conservation du lait maternel à domicile » a été créé par les consultantes en lactation de Genève sur la base des recommandations ILCA /ABM 2004 Edité par les HUG en 2009 et révisé en 2012, édité conjointement par les consultantes en lactation IBCLC francophones (CLIF).
Il concerne les enfants allaités en bonne santé, pas les enfants hospitalisés.
Demande du service de communication des HUG de revoir ce document avant réimpression.
Proposition de travailler au sein du groupe de Pédiatrie en 2021, conjointement avec les consultantes de la Maternité puis retour auprès de la Plateforme pour validation.
Tatiana propose d'utiliser le tableau de la LLL France et précise qu'un nouveau protocole ABM a été édité en 2017. <https://www.hug.ch/neonatalogie/comment-conserver-lait-maternel-domicile>

Tableau comparatif de LLL France

<https://www.lllfrance.org/vous-informer/fonds-documentaire/autres-textes-lll/1570-tableau-comparatif-des-durees-de-conservation-du-lait>

https://allaitement.ca/app/uploads/2020/10/protocole_ABM_8-1.pdf

Formations

- Formation, sur Genève, le groupe de consultantes en lactation en organise, mais plus de rencontres présentiel les actuellement, cela manque.
- 4 et 5 mars 2021 Formation ASCL : Ingrid Bayot, conférence en ligne.
Sujet Nutrition et sécurité métabolique néonatale/ Le 4ème trimestre de la grossesse
<http://www.stillen.ch/index.php/fr/fuerfachpersonen/fortbildungen-bss-aktuellef>
- Autres formations en français :
6^{ème} Journées Régionales de l'Allaitement Maternelle, 01 et 02 octobre 2021. Lyon (France) organisé par IPA <https://info-allaitement.org/agenda/>
- Véronique Darmangeat Centre Allaitement Paris, donne aussi des cours en ligne
<https://www.allaiteraparis.fr/professionnels-de-sante-et-allaitement/formation-allaitement/formation-2021>.
- AM-F Allaitement Maternel Formation, Magali Bontemps, aussi cours en ligne
<https://www.allaitement-maternel-formation.com/> / Health e-learning Canada, aussi conférences en français <https://www.health-e-learning.com/fr/>

Important : Qui fait le relais des annonces et informations pour bien diffuser ? Comment toucher les sages-femmes indépendantes ?

GIFA : va regrouper et publier ces offres sur la page **Plateforme Allaitement Genève**, pour diffusion simple, sous la rubrique « Actualité » du menu principal : <https://www.gifa.org/blog/plateforme-allaitement-geneve/>

- **Habitat et pollution – informer les parents**

WECF <https://wecf-france.org/> active depuis 1994 a créé en France des ateliers destinés aux futurs et tous jeunes parents soucieux de créer un environnement le plus sain possible pour leurs enfants.

BB mettra le lien sur le site GIFA, pour informer sur la problématique des toxines et ce qu'on peut faire pour diminuer la pollution en tant que parents.

Atelier « Nesting » : éviter les polluants dans l'habitat. Problème des perturbateurs endocriniens. Effet cocktail. Risque des produits de nettoyage, peinture, meubles, matelas.... Dans l'esprit « prévention » et principe de précaution.

ES : dit qu'à Beaulieu, on sensibilise les mamans.

CL : leurs dépliants WECF sont très informatifs. Voir intervention CHUV symposium du 16 sept.2020.

TG : prêter attention à choisir le type de discours, éviter d'être trop négatif et anxiogène, ajouter du bon, des messages positifs, une rubrique « pour aller plus loin ».

CL : oui, rester dans les propositions. Pas faire peur, mais informer.

ES constate que depuis Covid, davantage de questions sur environnement et alimentation de la part des femmes / familles.

- **IHAB sur Genève - situation actuelle ?**

IHAB sur Genève ? Plus aucun hôpital labellisé.

Ajouts CL : HUG (Maternité et Pédiatrie regroupés dans un même département) IHAB pas reconduit pour des raisons de budget (payer pour le certificat et payer pour les formations). 4000 naissances/an.

4^{ème} journée IHAB mardi dernier à Paris, 17 nov 2020. Il faut distinguer allaitement et le reste, c'est UN point parmi d'autres, faisant partie du continuum de la maternité/grossesse

IHAB hôpital ami des bébés, induit en erreur. C'est un projet global, respect de la physiologie et respect du projet de naissance des parents.

CL : ne pas faire POUR les parents, mais faire AVEC les parents. Ne pas faire à la place, mais prendre le temps de montrer. Emilie et Nathalie ont la même démarche.

NP : j'interviens aux domiciles, fait toujours AVEC les mères. On apprend sur le terrain. NP est Cofondatrice de la maison de la naissance La Roseraie. Travaille avec la physiologie. A choisi un parcours dans le respect de la physiologie.

ES : parfois difficile que les parents s'approprient leur accouchement, prennent la responsabilité. On les accompagne. C'est très personnel-dépendant. Selon la personne soignante, attitude plus technique ou attitude plus dans l'accompagnement. CL confirme. La personnalité joue un rôle.

Formation pour obtenir le diplôme IBCLC – deux choses que CL a retenues : 1) la consultante est en accompagnement, pas pour donner des conseils / 2) on met les mains dans la poche (dixit Verena Marchand), on montre à la mère comment faire, mais on ne fait à sa place.

Covid et consultations à domicile par les sages-femmes

Covid, consultations à domicile n'ont jamais arrêté, mais pas évident dit NP. - Moins de visites de famille, plus calme, mais certains stressent et se sentent perdus. En revanche, pères pouvaient être présents durant la période de télétravail.

Covid a permis sur le plan mondial une baisse de naissances prématurées. Pas encore le recul pour Genève. Clinique Générale de Beaulieu, on verra selon les statistiques.

Facteurs de risque : stress, travail, trajets, travaux pénibles. En France, congé maternité de 16 semaines.

Malgré Covid, hyper calme en pédiatrie, mi-mars, plus d'enfants en crèche, donc moins de bébés malades. Influence aussi sur la grippe et les bronchiolites. 10 lits, enfants jusqu'à 3 ans.

Peu d'enfants Covid+. Peu de bronchiolites.

- **Divers échanges**

Omega-3 durant grossesse : Recommandations de 0,5 g / jour (EPA et DHA 250 mg de chaque = 0,5 g). Étude Cochrane (DIU micronutriments) <https://www.cochrane.org/news/new-research-finds-omega-3-fatty-acids-reduce-risk-premature-birth>. Plus omega-3 = moins de prématurité, plus de naissance post-terme. - **Omega-3 durant lactation** : Les omega-3 passent dans le lait. - Migros, actilife omega-3 aux algues ou à l'huile de poisson.

Confusion « plateforme allaitement » HUG et GIFA, faire attention. CL a renommé HUG « Référenciel allaitement ».

Travail à l'Arcade Sage-femme, « grossesse et précarité », serait un beau sujet pour le symposium lors de la SMAM. Ateliers de préparations pour femmes migrantes, toucher les femmes non francophones.

Voir Arcade Sage-femmes et Appartenances

<https://www.appartenances-ge.ch/prevention/enceinte-a-geneve/>. GIFA a participé aux réunions Petite enfance et précarité en 2019 et nous avons édité un dépliant allaitement et précarité <https://www.gifa.org/suisse/precarite/>

2 Etudes / enquêtes

1) Etude sur Naissance et autodétermination en Suisse

- **Résultats**

d'une enquête auprès de plus de 6000 mères en Suisse. Informations sur le projet. <https://www.bfh.ch/de/forschung/referenzprojekte/zwang-unter-geburt/resultats/> (en français)

- **Participer**

Sur la base de cette enquête, nous menons actuellement des entretiens avec des femmes pour en savoir plus sur leur expérience de la naissance et sur les soins professionnels qu'elles ont reçus. Nous voulons mieux comprendre quand les

femmes se sentent bien soignées pendant l'accouchement et quand, au contraire, elles se sentent ignorées, mises sous pression ou maltraitées. Si ce dernier point vous concerne et que vous souhaitez partager votre expérience avec nous, veuillez nous contacter par e-mail. geburtsstudie@bfh.ch
Merci de diffuser auprès des mères / parents

2) Projet Cocoon – étude sur contexte Covid-19

Cocoon Studie / Projet Cocoon, comment les familles ont vécu grossesse et naissance dans le contexte Covid. informations transmises par la FSSF, voir le détail dans l'annexe pour votre information.

Fin de la réunion 15h10

Contact GIFA

Britta Boutry-Stadelmann, PhD, IBCLC
britta.boutry-stadelmann@gifa.org

GIFA - Geneva Infant Feeding Association
<https://www.gifa.org/suisse/marchez-mangez-malin/>

Actualité
<https://www.gifa.org/international/covid-19-and-breastfeeding/>
<https://www.gifa.org/international/immunology/>

ANNEXE

COCOON-Studie / Projet COCOON

Chères sages-femmes,

En collaboration avec la ZHAW, nous transmettons le courrier suivant:

Nous aimerions attirer votre attention sur une enquête internationale concernant les expériences des futurs et des nouveaux parents pendant la pandémie Covid-19. C'est le projet **«COCOON: Continuing care in COVID-19 Outbreak: A global survey of New and expectant parent experiences»**. L'enquête s'adresse aux mères et aux pères/conjoints, mais aussi aux parents, qui ont fait face au décès de leur bébé durant la grossesse ou peu après la naissance. L'enquête reste ouverte jusqu'à la fin de l'année 2020. Le centre de recherche en sciences sages-femmes de l'Université des sciences appliquées de Zurich ZHAW va s'engager que les données Suisse seront analysées séparément pour les comparer avec celles d'autres pays. Pour cela nous aimerions atteindre un taux de participation élevé et nous sollicitons votre soutien.

Nous serions très heureux, si vous pouviez envoyer le texte ci-dessous aux futurs et nouveaux parents:

Chers parents,

Seriez-vous intéressés de participer à une enquête internationale concernant les soins reçus durant la pandémie Covid 19? Il s'agit du projet «**COCOON: Continuing care in COVID-19 Outbreak: A global survey of New and expectant parent experiences**». L'enquête fait partie d'une initiative internationale, coordonnée par le Stillbirth Centre of Research Excellence en Australie, qui vise à comprendre les préoccupations des futurs et nouveaux parents qui vivent une grossesse et la naissance de leur enfant dans le contexte de la pandémie Covid-19 (depuis le 30 janvier 2020). L'équipe veut aussi comprendre l'expérience des parents qui ont vécu le décès de leur bébé durant la grossesse ou peu après la naissance.

Ce projet international vise à améliorer les soins et les services à l'égard des familles à travers le monde et se déroule dans plus de 15 pays, soit le Canada, la Suisse, la France, l'Australie, l'Italie, l'Espagne, le Royaume-Uni, les États-Unis, le Brésil, l'Allemagne, les Pays-Bas, l'Inde, le Laos, la Nouvelle-Zélande, l'Argentine et l'Irlande.

Les liens ci-dessous vous amènent à l'enquête dans diverses langues. Certaines des questions posées à propos de la formation scolaire ou de l'assurance maladie ne correspondent pas exactement au système suisse. Cela est dû à la traduction du questionnaire. Veuillez répondre à ces questions avec les réponses qui conviennent le mieux.

Enquête française: <https://cerif.uqo.ca/fr/projet-cocon>

Enquête allemande: <https://www.stillbirthcre.org.au/our-research/global-research-study-maternity-care-during-covid-19/deutsch/>

Enquête italienne: <https://www.stillbirthcre.org.au/our-research/global-research-study-maternity-care-during-covid-19/italiano>

Autres langues (entre autres anglais, espagnol): <https://www.stillbirthcre.org.au/our-research/global-research-study-maternity-care-during-covid-19>

Cet email peut être transmis à des collègues sages-femmes et des professionnels de la santé qui sont en contact avec des parents.

Merci beaucoup pour votre collaboration

Rosenweg 25 C | 3007 Bern | Schweiz
T +41 (0)31 332 63 40 | info@hebamme.ch
www.hebamme.ch | www.sage-femme.ch
Mo–Do 8.30–12.00 | 13.30–16.30 Uhr