

## El padre perinatal

El papá perinatal <https://www.fatherhoodinstitute.org/>

### RESUMEN

La lactancia materna es un acto en el que la pareja masculina no participa directamente, pero su opinión y su apoyo son muy influyentes. En el Reino Unido, ocho de cada diez mujeres dejan de amamantar antes de lo que ellas hubieran deseado y muchas citan la falta de apoyo como motivo de su decisión. Una revisión sistemática ha identificado el apoyo familiar como un factor clave para el inicio y la continuación de la lactancia materna, y los padres (o parejas íntimas) tienen un papel clave (y único) que desempeñar en el apoyo a sus parejas a amamantar, y a amamantar por más tiempo, aunque rara vez están directamente involucrados en información, asesoramiento, orientación o política de salud sobre lactancia materna. Para brindar un apoyo eficaz, los propios padres necesitan recibir apoyo, involucrarse y prepararse.

A través de la observación de los servicios en Trinidad, San Francisco y Sacramento, y la Encuesta de Padres del Reino Unido, este artículo busca identificar, examinar y explorar estrategias y servicios que:

- 1) Involucrar efectivamente al padre en el período perinatal
- 2) Apoyar a la madre que amamanta involucrando al padre
- 3) Apoyar la relación de pareja en la transición a la paternidad

El papel del padre, y lo que creemos que es y hace, se ubica en marcos y discursos complejos y a menudo contradictorios sobre la igualdad de género, las políticas públicas, la masculinidad y las normas sociales y culturales, y como el papel del padre en las familias ha cambiado con el tiempo (y nuestra comprensión de su influencia), las políticas públicas y la oferta para las familias no han logrado "ponerse al día" ni representar las realidades de la vida familiar.

Esto significa que, ya sea en Trinidad, San Francisco o Wolverhampton, cualquier trabajo con los padres sigue siendo:

- un complemento opcional al trabajo con madres
- dependiente del compromiso, la comprensión y la integridad de los entornos individuales o del personal - y por lo tanto vulnerable
- Baja en la escala de prioridades de política pública.

### Puntos clave

1. Hay una falla institucional a escala global para involucrar e integrar en las políticas o prácticas a) los padres, b) las relaciones parentales, y esta omisión va en detrimento de las madres, las familias y los propios padres y no reconoce la realidad de las familias, los recursos de que disponen las madres, las dinámicas interrelacionales, el impacto de los padres sobre la madre y el niño y la experiencia única de la paternidad vivida por los padres.
2. Trabajar con la relación de pareja en el período perinatal (incluido, entre otros, el apoyo a la lactancia materna) requiere un cambio radical en la prestación de servicios, la financiación, la planificación y las políticas.
3. Los padres tienden a reconocer el impacto emocional y físico sobre las madres y se sienten protectores con ellas. A menudo son la principal fuente de apoyo para las madres en dificultad. Los padres quisieran más información sobre el apoyo emocional que pueden prestar a la madre lactante.

4. Existe una ausencia global de información sobre lactancia materna dirigida a los padres, pero cuando los padres reciben alguna información, la encuentran útil. La información que reciben los padres actualmente es "ligera" y carece de una comprensión más profunda de su papel, la dinámica de pareja y el apoyo interrelacional y evitan formas de involucrarlos sustancialmente.
5. El período perinatal es un momento privilegiado pero vulnerable para que los servicios interactúen con la familia, y lo que hacen (o no hacen) puede tener serias implicaciones para la relación y la dinámica de pareja y de los padres, hermanos y padre-hijo/madre, interacciones y relaciones infantiles.

## Recomendaciones

- Una revisión de los 10 Pasos de UNICEF a la luz de la evidencia de la influencia de los padres y la necesidad de apoyar el trabajo en equipo dentro de la familia.

- Los servicios deberían presentar el cuidado infantil como una actividad compartida, abordar las relaciones de pareja y sensibilizar a los hombres sobre las exigencias que supone para las mujeres la llegada de un nuevo bebé, incorporando sistemáticamente a los padres a la educación y los cuidados perinatales y como "compañeros de crianza" en el hogar, evaluando al mismo tiempo sus necesidades individuales cuando esté indicado.

- La normalización de la "preparación para la paternidad", incluida la "preparación de la relación", debe considerarse como una intervención temprana significativa y valiosa, y las intervenciones y programas centrados en las parejas deben considerarse como parte de la oferta básica a las familias durante el período perinatal, en lugar de como oferta dirigida a parejas en crisis.

- Se debe ofrecer capacitación y recursos en todos los servicios de salud, de maternidad y de apoyo para que se sientan seguros de su propio conocimiento y comprensión de las razones por qué las relaciones positivas entre padre e hijo son tan importantes para los niños y las madres y cómo apoyarlos.

- La comunicación de manera proactiva con los padres, incluso a través de cartas, folletos y sitios web, material promocional y publicidad, dejará claro que ellos tienen un papel que desempeñar en la lactancia materna y que su rol de padre es reconocido.

- Los recursos para la lactancia materna y el apoyo a los padres debería incluir los elementos siguientes :

1. establecer juntos objetivos en materia de lactancia
2. compartir la responsabilidad
3. apoyándonos unos a otros
4. cómo los padres y otras personas pueden participar en el cuidado del bebé
5. comunicación y resolución de problemas.