



**HESAV**

HAUTE ÉCOLE  
DE SANTÉ VAUD



EN SAVOIR PLUS

FORMATION COURTE

# SANTÉ ENVIRONNEMENTALE EN PÉRINATALITÉ



**Hes·so**

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

Cette formation vise à sensibiliser les participant·es aux sources d'exposition de la femme enceinte et du nourrisson aux polluants environnementaux de leur lieu de vie, (air intérieur, produits d'entretiens, alimentation, cosmétiques, textiles, jouets etc.). Elle vise aussi à donner des pistes pour la communication de conseils adaptés de prévention primaire, afin d'accompagner le changement de comportement des familles.

A la fin de cette formation, les participants seront à même de :

- nommer les grands concepts en santé environnementale ;
- nommer les enjeux en termes de santé environnementale dans le domaine de la périnatalité ;
- expliquer les liens existants entre l'environnement intérieur et la santé de la femme enceinte, du nourrisson et de l'adulte en devenir ;
- identifier les différentes sources d'exposition environnementale dans l'habitat : polluants chimiques, biologiques et physiques ;
- expliquer les principaux conseils de prévention permettant de réduire les risques liés aux polluants environnementaux ;
- accompagner les familles dans les changements en santé-environnement : les freins et les leviers pour la prévention.

## PUBLIC CIBLE

Professionnel·les de santé (sage-femmes, infirmier·ères, médecins, physiothérapeutes, ergothérapeutes, ostéopathes) exerçant une activité professionnelle durant la période périnatale.

## ORGANISATION

Cette formation se déroule le jeudi 13 mars 2025, de 9h00 à 16h45.

## LIEU

HESAV, Rue Dr César-Roux 19

## PRIX

CHF 300.-

## CONTACT

t.: 021 316 80 21 • [ufc@hesav.ch](mailto:ufc@hesav.ch)



[www.hesav.ch](http://www.hesav.ch)